

PRESSEMITTEILUNG

17. Februar 2026

Aktion *Autofasten Thüringen* beginnt am Aschermittwoch Fastentickets und Aktionen laden zum Mitmachen ein

Am morgigen Aschermittwoch (18. Februar) startet erneut die Thüringer Aktion „Autofasten“. Sie soll dazu anregen, über das eigene Mobilitätsverhalten nachzudenken und in der Fastenzeit bis Karsamstag (4. April) das Auto hin und wieder stehen zu lassen und Alternativen auszuprobieren. So werden mit speziellen Angeboten („Fastentickets“) und Aktionen der öffentliche Personennahverkehr (ÖPNV), der Umstieg auf das Fahrrad, zu Fuß zu gehen oder Carsharing beworben. Gleichzeitig wird die Pflanzung von Bäumen im Autofasten-Wald im Schwarzwald unterstützt. Initiatoren der Aktion sind die Evangelische Kirche in Mitteldeutschland (EKM), das Bistum Erfurt und der Verein Bus & Bahn Thüringen.

„Immer mal wieder das Auto stehen lassen – das klingt anstrengend. Dabei können sich Möglichkeiten zeigen, dass Mobilität auch anders geht. Manch Überraschendes ist dabei zu entdecken. Dieser Verzicht schont nicht nur die Umwelt, sondern kann auch Stress reduzieren. Die Aktion Autofasten nimmt auch die Menschen in den Blick, die alters- oder krankheitsbedingt kein Auto fahren können oder für die der Besitz eines Autos nicht bezahlbar ist. Gemeinsam nach Lösungen zu suchen, dass Mobilität für alle Menschen in unserer Gesellschaft möglich ist, dafür macht sich die Aktion stark“, sagt Anne Rademacher, Leiterin der Hauptabteilung Pastoral im Bistum Erfurt.

„Bus und Bahn sind dauerhaft sinnvolle Mobilitätsalternativen. Dafür sorgen zuverlässig jeden Tag die Verkehrsunternehmen und die für Finanzierung und Organisation zuständigen Aufgabenträger. Dank des Deutschland-Tickets ist öffentliche Mobilität grenzenlos und die Kosten sind sehr überschaubar geworden. Ticket buchen, einsteigen und losfahren!“, meint Tilman Wagenknecht, Geschäftsführer von Bus & Bahn Thüringen e. V.

Ein spezielles Autofasten-Ticket bietet das Busunternehmen MBB Meininger Busbetriebs GmbH im Landkreis Schmalkalden-Meiningen an. Damit kann Busfahren kostengünstig ausprobiert werden. Andere Verkehrsunternehmen werben mit dauerhaft günstigen Angeboten und Mobilitätsberatungen.

Auch in diesem Jahr gibt es wieder einen Mitmach-Kalender, der in einem Flyer und online zu finden ist. Hier können Nutzer ihre eigenen Autofasten-Aktivitäten dokumentieren. Wer seinen Kalender am Ende der Fastenzeit einschickt, nimmt an der Verlosung attraktiver Preise teil und sorgt dafür, dass ein Baum im Autofasten-Wald im Schwarzwald gepflanzt wird. Hier wird ein von Dürre und Borkenkäfern geschädigter Wald durch die Pflanzung heimischer und an den Klimawandel angepasster Baumarten „fit“ für die Zukunft gemacht.

Mehr als 50 Partner aus den Bereichen Mobilität, Umwelt, Tourismus, Wirtschaft und Politik unterstützen die Aktion Autofasten Thüringen.

Aktionsbüro Autofasten Thüringen

c/o Bus & Bahn Thüringen e. V.
Stötterheimer Straße 6/7, 99086 Erfurt
Telefon: 0361 78983720
info@autofasten-thueringen.de
www.autofasten-thueringen.de
www.facebook.de/Autofasten.Thueringen

AUTOFASTEN Thüringen ist ein Angebot der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland (EKM), des Bistums Erfurt, von Bus & Bahn Thüringen e. V. sowie von zahlreichen Thüringer Verkehrsunternehmen, Verbänden, Institutionen und Partnern.

Die Aktion im Internet:

www.autofasten-thueringen.de

www.facebook.de/Autofasten.Thueringen

Ansprechpartner:

- Bus & Bahn Thüringen e. V.: Geschäftsführer Tilman Wagenknecht, 0172-3426630
- Bistum Erfurt: Pressereferentin Andrea Wilke, 0361- 6572216
- Evangelische Kirche in Mitteldeutschland (EKM): Pressesprecher Ralf-Uwe Beck, 0172-7962982

**Unterwegs auf
Entdeckungstour
mit Bus und Bahn**



Dieses Jahr NEU dabei: „ÖPNVventure“

„ÖPNVventure“ ist eine Mischung aus „ÖPNV“ und „Adventure“. Das digitale Angebot bietet interaktive Entdeckungstouren durch Thüringen. Dabei werden sorgfältig geplante Bus- und Bahn Routen zur persönlichen Erlebnisreise und mit spannenden Rätsel-Challenges für Groß und Klein verknüpft. Mitmachen kann jeder, der Interesse an Thüringen hat, gern Bus und Bahn nutzt und sich überraschen lässt.

www.oepnventure-thueringen.de/



Informationen zum Autofasten-Wald

Der 4,7 Hektar große Wald in der Verantwortung der EKM wird vom Forstamt Gehren bewirtschaftet. Der ehemalige Fichtenwald war durch Trockenheit und Borkenkäferbefall nahezu komplett abgestorben. Jetzt entsteht ein artenreicher Laubmischwald, der den Anforderungen an das geänderte Klima gerecht wird. Gepflanzt werden standortgerechte seltene heimische Laubbäume: Vogelkirschen, Spitzahorn und Speierling sowie Kleinpflanzen. Da die drei Arten intensiv blühen und Speierling und Kirsche genießbare Früchte tragen, profitieren Insekten, Bienen und Vogelwelt – ein zusätzlicher Beitrag für die Biodiversität.

www.ekmd.de/aktuell/projekte-und-aktionen/autofasten-und-baeume-pflanzen/

Aktionsbüro Autofasten Thüringen

c/o Bus & Bahn Thüringen e. V.

Stötterheimer Straße 6/7, 99086 Erfurt

Telefon: 0361 78983720

info@autofasten-thueringen.de

www.autofasten-thueringen.de

www.facebook.de/Autofasten.Thueringen

AUTOFASTEN Thüringen ist ein Angebot der Evangelischen Kirche in Mitteldeutschland (EKM), des Bistums Erfurt, von Bus & Bahn Thüringen e. V. sowie von zahlreichen Thüringer Verkehrsunternehmen, Verbänden, Institutionen und Partnern.